

## Otros cuidados

Si el cateterismo que le hemos practicado ha sido realizado por la arteria radial (brazo), mantenga el miembro en cabestrillo durante 24 horas, sepa que en la cama puede estirarlo.

Es posible que se produzca una leve hinchazón de la mano, para evitarlo, es recomendable mantener el brazo en cabestrillo, intentando mantener la mano por encima del codo y movilizándolo periódicamente los dedos.

No realice movimientos que puedan provocar un esfuerzo en la zona de la muñeca, tales como coger peso, doblar la mano o apoyarse.

Aunque le hayamos dado el alta hospitalaria, tiene que tener en cuenta que no tiene el alta definitiva. Tanto los profesionales del Servicio de Consultas y los de Atención Primaria continuarán cuidando de usted.



Puede encontrar más información en la Web:

<http://www.areadelcorazonhcv.com/>

## Teléfonos de interés

### Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	951 032 624
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

### Hospital Marítimo

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	951 033 706
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705
	951 033 713

### Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Cita previa	951 034 021
	951 034 031
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad  
"Educación para la Salud"  
Fecha de última revisión: 07/10/2010

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, s/n  
29010 - Málaga - España  
951 032 000 / Fax 951 032 022  
<http://www.huw.es>



## Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Recomendaciones al  
alta para usuarios con  
procedimientos de:  
Cateterismo Cardíaco,  
Ablación, E.E.F.  
(Estudios  
electrofisiológicos).

## Consejos

A continuación, vamos a darle algunos consejos que pueden ayudarle a prevenir la aparición de complicaciones cuando usted se vaya de alta.

Antes de abandonar el hospital se le entregará un informe de alta médico y un informe de cuidados de enfermería.



Informe de Cuidados al Alta de Enfermería 01/12/2011 13:30

INFORMÁTICA / SUPER

Nombre: **BARRERA LAMARTEL, RICARDO**  
Código: **000000**  
Fecha Ingreso: **05/10/2011** NUSS: **000000000000** NUHSA: **000000000000**  
Servicio: **HEMATOLOGÍA** Fecha Alta: **05/10/2011** Fecha Pre-Alta: **05/10/2011**  
Paciente: **000000000000** Habitación: **000000000000** Cama: **000000000000**  
Centro de Salud: **000000000000**

Relación parentesco: **ESPOUSA** Teléfono: **000000000000**

RIESGO DE INFECCIÓN POR PROCEDIMIENTOS INVASIVOS  
TENDENCIA DE HOSPITALIZACIÓN: PROCEDIMIENTOS INVASIVOS  
ALTERACIÓN DEL PATRÓN SUEÑO POR HOSPITALIZACIÓN,  
SOLAPAMIENTO POR INFERMIDAD  
DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA

CUIDADOS DEL SITIO DE INYECCIÓN  
MANTENIMIENTO DE LA HIGIENE PERSONAL  
EVOLUCIÓN FAVORABLE E INDEPENDIENTE AL ALTA

NO ABANDONAR EL TRATAMIENTO PRESCRITO.

CONTACTE LA ANTES POSIBLE CON SU ENFERMERA DE PRIMARIA

Informe 1 de 2

Estos contienen información sobre su intervención y de aquellos cuidados realizados durante su estancia.

Asimismo, se le indicará la fecha de revisión, tratamiento a seguir y cuidados posteriores.

Léalo atentamente y consulte cualquier duda que pueda plantearsele a su enfermera.

## Recomendaciones

Debe guardar reposo relativo durante las 24 horas posteriores a la intervención (en las 48 horas siguientes).

No realice ejercicios físicos violentos tales como correr, saltar, levantar peso, etc.



Retire el apósito a las 24 horas, lave la zona de punción con agua y jabón, séquela bien y coloque una tirita.

En caso de apreciar sangrado en la zona de punción, deberá comprimir con la mano sobre la zona puncionada durante 15 minutos (siga las instrucciones que la enfermera le ha proporcionado).

Si tras realizar este procedimiento la hemorragia no cesara, siga manteniendo la compresión sobre la zona de punción y acuda al centro sanitario más cercano.

Deberá acudir al Servicio de Urgencias si aprecia un bulto en la zona de punción, o si experimenta dolor intenso, dificultad en la movilidad, frialdad en la pierna o brazo de punción y si presenta fiebre.

## Tenga especial cuidado

No debe conducir hasta pasadas 48 horas de haberse realizado el cateterismo.



Si toma anticoagulantes (Sintrom®) reanude la toma del tratamiento el mismo día y con la misma dosis que tomaba antes y continúe tomando Fraxiparina® durante 48 horas más.

Si toma antidiabéticos orales (Dianben®) reanude al día siguiente su toma, con la misma dosis que tomaba antes.

Si no hay indicación contraria por parte de su médico, continúe con su dieta habitual.

